Fiches Reflexes N°1

La Sécurité des Comptes (Pour les Parents & Grands-Parents)

- **La règle de l'Éponge :** N'utilisez **jamais** le même mot de passe pour votre boîte mail et pour les autres sites (sites marchands, jeux des enfants). Si un site de vêtement est piraté, le pirate a la clé de toute votre vie.
- **Le Gestionnaire de Mots de Passe :** Évitez le petit carnet en papier à côté de l'ordinateur qui peut se perdre. Utilisez un outil gratuit et certifié (comme *Bitwarden* ou *KeePass*). Vous n'avez plus qu'**un seul** mot de passe à retenir, il retient tous les autres pour vous.
- **Le Bouclier SMS / Notification (2FA) :** Activez la "double sécurité" sur vos comptes importants (Banque, Impôts, Ameli, Facebook). Même si un pirate trouve votre mot de passe, il sera bloqué car le site vous enverra un code secret par SMS sur votre téléphone portable.